



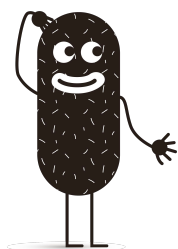
Crea una **decoración sostenible**
con Gastón y Gastona

ACCIÓN COLECTIVA



Crea una **decoración sostenible** con Gastón y Gastona

Cada año, millones de personas celebramos las fiestas navideñas con encuentros, comidas, regalos y decoraciones que, aunque nos llenan de alegría, también tienen un alto impacto ecológico derivado del aumento del consumo de energía y emisiones de gases de efecto invernadero, la generación masiva de residuos y el desperdicio de alimentos.



¿Cómo podemos contribuir a tener una Navidad más respetuosa con el medioambiente?

Reducir el consumo de energía

- ✓ Usar luces LED para la decoración ya que consumen hasta un 75% menos de energía. Además, es importante apagarlas durante la noche para ahorrar más energía.
- ✓ Priorizar el transporte público o compartir vehículos privados.

Evitar el desperdicio de alimentos y excesos en la dieta

- ✓ Planificar la cantidad de comida necesaria, evitando los excesos.
- ✓ Optar por menús que beneficien tanto la salud humana como el bienestar del planeta priorizando productos locales, de temporada y que sean mínimamente procesados.

Reducir la generación de residuos y facilitar su recuperación y reciclaje

- ✓ Evitar usar materiales desechables. Existen alternativas, como, por ejemplo utilizar vajilla reutilizable o reutilizar papel de regalo o usar papel de periódico, revistas o telas como envoltorios.
- ✓ Evitar usar globos o confeti.
- ✓ Fabricar nuestras propias decoraciones, que podamos reutilizar cada año, utilizando materiales naturales o materiales de desecho y evitando el uso de purpurina, goma eva o corcho blanco.
- ✓ Considerar regalar tiempo compartido o experiencias en lugar de objetos físicos.
- ✓ Tener en cuenta criterios socioambientales y de comercio justo en la elección de regalos físicos y valorar su vida útil.
- ✓ Habilitar espacios para poder realizar la separación selectiva de los residuos que se generen.



Crea una **decoración sostenible** con Gastón y Gastona



¿Cómo podemos contribuir desde el centro educativo?

Os animamos a celebrar una Navidad más respetuosa con el medio ambiente decorando el centro siguiendo los criterios sostenibles que os indicamos anteriormente. Podéis crear vuestros propios adornos o utilizar las ideas que os facilitamos y que os permitirán elaborar diferentes adornos navideños partiendo de elementos naturales y reutilizados.

Una vez que hayáis realizado vuestra decoración navideña sostenible os invitamos a publicar una foto en el [Tablero colaborativo](#) de Naturaliza incorporando un párrafo que describa qué criterios sostenibles habéis empleado.

Si realizáis los adornos que os sugerimos y lo publicáis en redes sociales, acordaros, por favor, de usar el hashtag [#Naturaliza](#) y etiquetarnos ([proyecto_naturaliza](#)) en vuestra foto.



Crea una decoración sostenible con Gastón y Gastona

Campanas navideñas

Las campanas son uno de los símbolos de la Navidad. ¿Y si convertimos unos envases vacíos en vistosas campanas?



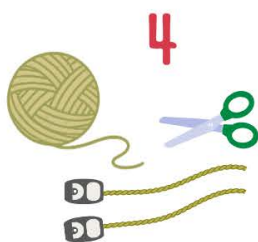
1
Lavamos bien los envases vacíos y los dejamos secar.



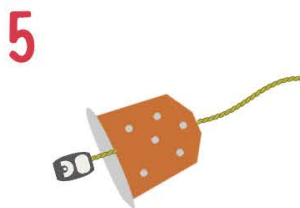
2
Decoramos los envases con rotuladores permanentes o pinturas acrílicas.



3
Hacemos un agujero en la base de los envases utilizando un punzón.



4
Cortamos tantos cordones de lana como envases tengamos. Atamos una anilla de lata en cada extremo.



5
Pasamos cada cordón de lana por el agujero del envase. Repetimos con cada vaso.



6
Usamos la cola blanca para pegar un par de hojas de árbol en la base de los envases, sobre la lana.

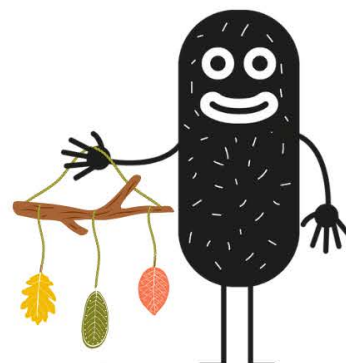




Crea una decoración sostenible con Gastón y Gastona

Móvil de hojas navideñas

Una buena opción para crear nuestros adornos navideños es aprovechar lo que la naturaleza nos ofrece. Con las hojas y ramas de árboles que nos recojamos del suelo podemos montar este original móvil de hojas.



1



Decoramos las hojas de los árboles con rotulador o pintura acrílica blanca. Podemos pintar motivos navideños o geométricos o simplemente repasar los nervios de las hojas.

2



Cortamos varios cordones de lana, de diferente longitud. Pegamos un cordón de lana a la base de cada hoja con la cola blanca.

3

Atamos las hojas decoradas a la rama y ¡ya tenemos listo nuestro móvil navideño!

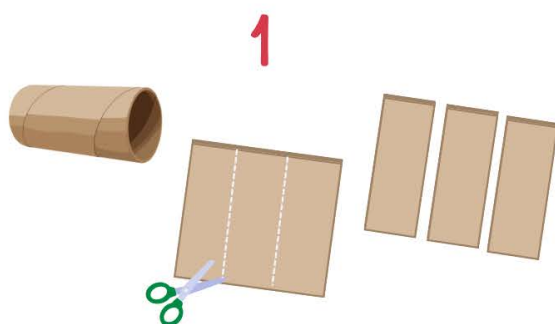




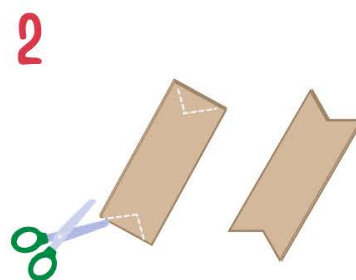
Crea una decoración sostenible con Gastón y Gastona

Guirnalda de estrellas

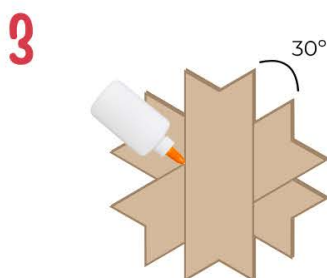
Con tubos de cartón de papel higiénico o de cocina y nuestra creatividad, podemos crear adornos navideños tan brillantes como esta guirnalda de estrellas.



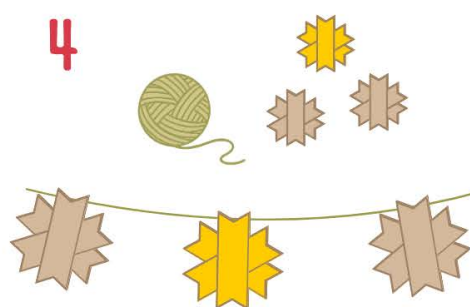
1
Aplanamos el tubo de cartón de papel higiénico y lo dividimos en tres piezas del mismo ancho.



2
Recortamos en pico la sección más estrecha de cada pieza, dejando unos milímetros del borde sin cortar.



3
Insertamos una pieza dentro de otra girando su posición 30°. Pegamos las piezas entre sí con la cola blanca. Decoramos con rotuladores o pinturas acrílicas o dejamos al natural..



4
Formamos una guirnalda uniendo varias estrellas con un cordón de lana.





Crea una decoración sostenible con Gastón y Gastona

Adornos con tapones

Los tapones de briks o de botellas pueden servirnos para crear lindos adornos para el árbol de Navidad. ¡Solo hay que dejar volar la imaginación!



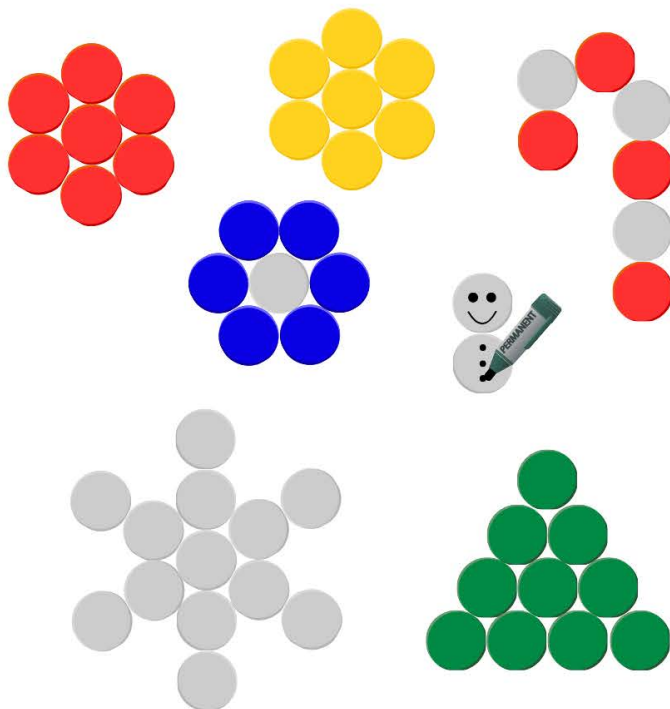
1



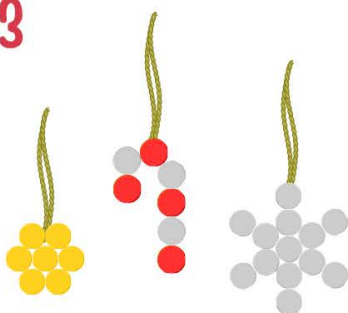
Lavamos bien los tapones de plástico y los dejamos secar.

2

Combinamos las formas y colores de los tapones para crear figuras navideñas variadas (copos de nieve, bolas, bastones, muñeco de nieve, etc.). Pegamos los tapones entre sí con cola blanca o silicona caliente y pintamos los detalles necesarios con rotuladores permanentes.



3



Utilizamos fragmentos de cordón de lana para colgar los adornos creados.

